



**ISTITUTO DI RICERCA INTEGRATA PER LA SALUTE
ANCONA**

Presenta

Cambiare forma alla rabbia

Come usare in modo costruttivo l'energia che la rabbia porta con sé

“EGO Hotel” Via Flaminia, 220 ANCONA

13 settembre 2014 (ore 9-13)



Workshop sulla gestione della rabbia e delle reazioni ad essa collegate.

La rabbia ci affligge a livello personale, nazionale ed internazionale e può distruggere le relazioni con le persone che più amiamo e precipitare la mente in una spirale di infelicità.

A cura di:

Dr.ssa Marina Ascoli Psicologa Psicoterapeuta

Dr. Massimo Lusardi Medico Psicoterapeuta

Dr. Stefano Boni Psicologo Psicoterapeuta

La giornata è riservata ai soci IRIS, la quota sociale è di € 30 annuali più € 10 quota di partecipazione al workshop

Informazioni: info@irisancona.it - Tel. 348 3413695 / 331 9748802

www.irisancona.it – seguici anche su *facebook*